

2025年广州体育学院硕士研究生复试

篮球方向运动技能测试方法和评分标准

一、方法与标准说明

本考试方法与标准，是针对体育教育训练学和体育硕士专业学位研究生（篮球方向）复试时，全面考察考生专业技能水平的技术加试方法。该方法有三项内容： 第一项自投自抢五点投篮，计 30 %；第二项为持球突破、综合运球上篮，计 30 %；第三项为比赛计40%； 三项总计 100 分。 考核成绩评定分为 A、B、C、D 四个等级，由考评组成员对考生的完成情况进行公正、独立评分。

二、技能测试方法与评分标准

（一）自投自抢五点投篮

方法： 如图 1 所示， 考生可选择在三分线内 1 米或三分线外从左侧零度角开始顺时针自投自抢， 抢到球后运球到投篮点， 每点连续投篮两次， 共计投篮 10 次。

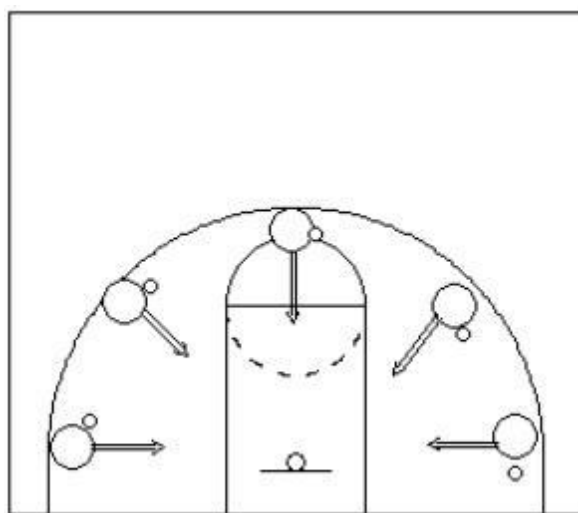


图 1

技评标准（百分制打分）：

A 86分—100分	投篮动作规范、正确、协调，出手速度快；运球技术运用合理、正确；投篮命中率高。
B 76分—85分	投篮动作比较规范、正确。运球技术运用比较合理、正确。投篮命中率高。
C 61分—75分	投篮动作基本正确；偶有运球违例现象；投篮命中率一般。
D 60分以下	投篮动作不规范、不协调；运球违例较多；投篮命中率低。

（二） 纵合运球上篮

方法：如图 2 所示，考生站在右侧标志物后（位置 1）持球，自抛球后**跳步**急停接球，向外侧做交叉步突破后，右手运球至标志物 2 处时，做连续的体前——跨下——背后变向运球后，接左手运球至罚球线标志物 3 处时，左手运球转身，至篮筐下右侧用右手上篮或投篮（投篮未中要补中）。中篮后运球回到球场左侧标志物 4 处停球；自抛球后**跳步**急停接球，向外侧做交叉步突破后，左手运球至标志物 5 处时，做连续的体前——跨下——背后变向运球后，右手运球至罚球线标志物 3 处时，右手运球转身，至篮筐左侧用左手上篮或投篮（投篮未中要补中），中篮后考试停止。

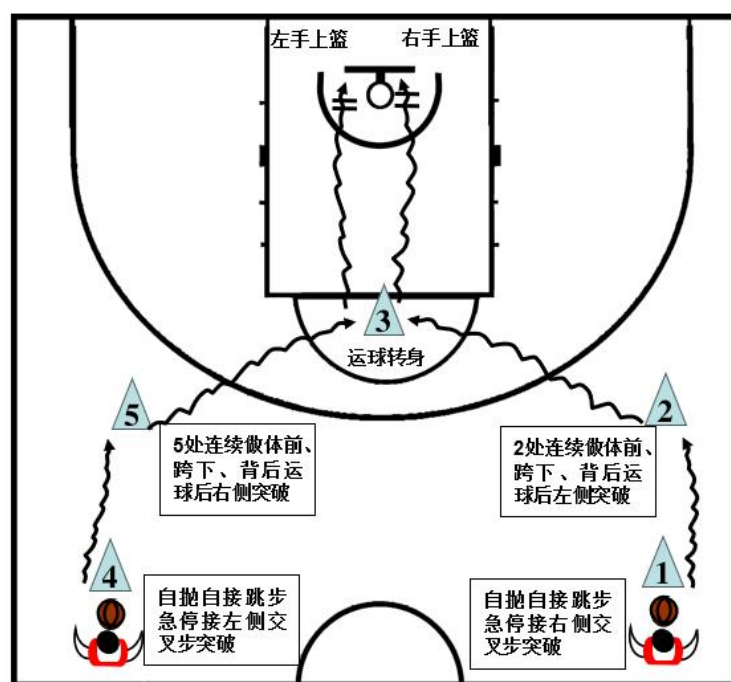


图 2：综合运球上栏

技评标准（百分制打分）

A 86分—100分	接球急停动作平稳，动作正确，交叉步突破重心低，速度快，动作正确规范；变向运球动作娴熟连贯；上篮动作正确、协调，命中率高。
B 76分—85分	接球急停动作较平稳、动作正确，交叉步突破速度较快，动作较规范。变向运球动作较娴熟连贯；上篮动作较正确、协调、命中率较高。
C 61分—75分	接球急停动作一般，交叉步突破速度一般，脚下动作不够清晰。变向运球动作较生疏；上篮动作不够协调，投篮命中率一般。
D 60分以下	接球急停动作不平稳，交叉步突破动作有带球走失误。变向运球动作生硬；上篮动作不协调，投篮命中率低。

备注：标准篮球场一块，标志物五个，标准篮球一个（男生 7 号球，女生 6 号球）。

三、比赛

方法：5人制全场比赛，时间10分钟。执行国际篮联最新篮球规则。

技评标准（百分制打分）：

A 86分—100分	技术运用合理，动作协调、连贯、实效性强；战术意识和捕捉机会能力强；实战效果好。
B 76分—85分	技术运用比较合理，动作比较协调、连贯、实效性较强；战术意识和捕捉机会能力较强；实战效果较好。
C 61分—75分	技术运用基本合理，动作协调性、连贯性和实效性一般；战术意识和捕捉机会能力一般；实战效果一般。
D 60分以下	技术运用不合理，动作协调性、连贯性和实效性较差；战术意识和捕捉机会能力较差；实战效果较差。

四、得分表

2025 年广州体育学院硕士研究生招生复试
运动技能测试评分表

考生编号	五点投篮 (30%) 百分制打分	运动上篮 (30%) 百分制打分	比赛 (40%) 百分制打分

评分签名：