

2025 年广州体育学院硕士研究生复试

攀岩方向 运动技能测试方法和评分标准

一、方法与标准的说明

本考试方法与标准，是针对体育教育训练学和体育硕士（攀岩方 向）专业学位研究生复试时， 全面考察考生专业技能水平的技术加试 方法。该方法有两项内容： 第一项为速度攀爬(使用自动保护器或人 工保护均可)，分值 50 分；第二项为难度攀爬（使用自动保护器或人 工保护均可）分值 50 分，总计 100 分。考核成绩评定分为 A、B、C、 D 四个等级， 由考评组成员对考生的完成情况进行公正、独立地评定 分数。

二、技能评价方法与标准

（一）速度攀爬

方法： 考生使用自动保护器，从随机速度道起点开始，爬完全程，然后然后拍计时板结束。

技评标准：

A 50 分—41 分	动作合理、熟练， 上下肢配合协调， 重心平稳， 速度快。
B 40 分—31 分	动作较合理，上下肢配合较协调， 重心平稳， 速度较快。
C 30 分—21 分	动作基本合理，上下肢配合较协调， 重心较平稳， 速度较慢、失误较少。
D 20 分— 11 分	动作不合理、上下肢动作不协调， 重心不稳，速度慢且失误较多。

（二） 难度攀爬

方法： 考生使用人工保护，从随机难度道起点开始到最后一个支点爬完全程，未完成按实际攀爬高度评分。

技评标准：

A 50 分—41 分	技术运用合理、 连贯流畅，上下肢配合协调， 重心平稳， 踩抓点准确、稳定， 攀爬效率高，顺利登顶。
B 40 分—31 分	技术运用较合理，上下肢配合协调， 重心平稳， 踩抓点准确、稳定， 攀爬效率较高，顺利登顶。
C 30 分—21 分	技术运用基本合理，上下肢配合较协调，重心较平稳， 踩抓点失误较少， 攀爬效率一般，差一块岩板未能登顶。
D 20 分— 11 分	技术运用不合理，上下肢配合不协调， 重心不平稳， 踩抓点失误较多， 攀爬效率低差 2 至 3 块岩板未能登顶。

备注：场地要求，速度道和难度道各一个。

四、得分表

2025 年广州体育学院硕士研究生招生复试
运动技能测试评分表

考生编号	速度攀爬（50%）	难度攀爬（50%）	最后得分

评分签名：