

2025年硕士研究生招生复试

健美操、啦啦操方向 运动技能考试与评分标准

一、 考试着装要求:

考生考试时根据项目要求穿专业服装，服装上不得出现明显的姓名或单位名称(包括拼音及英文)，不得佩戴任何装饰物， 否则将取消考试资格。

二、测试内容

(一) 健美操项方向

1. 要求： 完成一套代表本人最高水平的动作展示， 时间为 1 分钟 内。

2. 内容:

- (1) 造型、 8×8 拍操化动作、风格化动作 80 分
- (2) 难度动作(支撑或跳跃类 B 组动作以上) 20 分

(二) 啦啦队项目复试考试内容

1. 要求： 完成一套代表本人最高水平的动作展示， 时间为 1 分钟 内。

2. 内容:

- (1) 造型、 8×8 拍啦啦队基本手位组合、风格化动作 80 分
- (2) 难度动作(原地三连跳和翻腾类难度各一组) 20分

三、评分标准与方法:

分 值			
86 ~ 100 分: 优	71 ~ 85 分: 良	61 ~ 70 分: 中	60 分 以下: 差
编排合理, 动作规范, 表现力、感染力强。姿态优美, 具备良好的身体协调能力。	编排较合理, 动作较规范, 表现力、感染力较强。姿态较好, 具备较好的身体协调能力。	编排单一, 动作不太规范, 表现力、感染力一般。姿态, 身体协调能力一般。	编排不合理, 动作不规范, 表现力、感染力差。姿态, 身体协调能力较差。

由考官根据考生动作编排、难度、完成质量和表现力等对每一评判内容以百分制予以综合评分，去掉最高、最低分，中间分平均分为最后得分，保留小数点后两位。如分数差异过大，则按以下分差原则执行修正：

90 分以上	≤ 3 分
80——90 分	≤ 4 分
70——80 分	≤ 5 分
60——70 分	≤ 6 分
60 分以下	≤ 8 分