

2025年广州体育学院硕士研究生复试
重竞技方向跆拳道运动技能测试方法和评分标准

一、考试内容

序号	考试内容	分值	比例
1	1分钟左右下劈靶	20	20%
2	1分钟旋风踢靶	20	20%
3	1分钟自由靶	30	30%
3	品势	30	30%

二、技能测试方法与评分标准

(一) 1分钟左右下劈靶

1分钟内完成下劈的次数，方法：左右脚交替连续用下劈动作打击手靶（要求手靶底部的高度与考生下额同高）

技评标准（百分制打分）

A 86分—100分	动作规范，快、准、狠，得分率高
B 76分— 85分	动作比较规范，快、比较准确，得分率较高
C 61分— 75分	动作基本正确，比较准确，得分率较一般
D 60 分以下	动作不规范，得分率低

(二) 1分钟旋风踢靶

1分钟内完成旋风踢靶的次数，方法：自由选择单腿进行或左右腿交替进行打击橡皮人躯干部位

技评标准（百分制打分）

A 86分—100分	动作规范，旋转协调、快，打击准确有力，得分率高
B 76分— 85分	动作比较规范，旋转协调、较快，打击比较准确，得分率较高
C 61分— 75分	动作比较规范，旋转比较协调，打击较准确，得分率一般
D 60 分以下	动作不规范，旋转不协调，打击得分率低

(三) 1分钟自由靶

1分钟内进行自由靶练习，方法：自行选择抓靶对手进行自由靶击靶练习

技评标准（百分制打分）

A 86分—100分	动作规范、协调，反应迅速，步法合理，打击快速、准确、有力，效果好
B 76分— 85分	动作比较规范、协调，反应较快，步法较合理，打击比较准确、有力，效果较好
C 61分— 75分	动作比较协调，反应较快，步法较合理，打击比较准确，效果较一般
D 60 分以下	动作不协调，反应慢，步法较乱，打击力度一般，效果差

(四) 品势

品势考试方法：从品势第三章，第四章中抽一章进行考试（由主考组织抽取）

技评标准（百分制打分）

A 86分—100分	动作规范、熟练，节奏感强，演练精神饱满，效果好
B 76分— 85分	动作比较规范、熟练，节奏感较强，演练精神好，效果较好
C 61分— 75分	动作规范程度一般，熟练一般，节奏感一般，演练精神较好，效果一般
D 60 分以下	动作不够规范，不够熟练，节奏感差，演练精神面貌一般

得分表

2025 年广州体育学院硕士研究生招生复试
运动技能测试评分表

考生编号	1分钟左右下劈靶 (20%) 百分制打分	1分钟旋风踢靶 (20%) 百分制打分	1分钟自由靶 (30%) 百分制打分	品势 (30%) 百分制打分

评分签名：